

PS-EP-072-404/18

Police, 19.11.2018r.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Policach w związku z wystąpieniem w Zespole Szkół im. I. Łukasiewicza w Policach zachorowań na wirusowe zapalenie opon mózgowych informuje:

Zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych (ZOMR to ostre schorzenie, w którym proces patologiczny obejmuje struktury mózgu (oponę mięką, pajęczą, przestrzeń podpajęczynówkową i komory mózgu oraz ich wyściółkę) w odpowiedzi na zakażenie. Czynnikiem odpowiedzialnym za rozwój zakażenia mogą być różne grupy drobnoustrojów: bakterie, wirusy, grzyby oraz pierwotniaki. Najpowszechniejszymi z nich są wirusy oraz bakterie.

Zapalenie opon mózgowych zazwyczaj ma przebieg dwufazowy. Pierwsza faza charakteryzuje się wystąpieniem objawów grypopodobnych (ból stawów i mięśni) lub zaburzeniami ze strony układu pokarmowego, takimi jak nudności, wymioty, ból brzucha i biegunki.

Gdy objawy te ustąpią, choroba wkracza w fazę drugą. W fazie tej występują objawy charakterystyczne dla zapalenia opon mózgowych. Pierwszym z nich jest sztywność karku oraz sztywność stawów kolanowych. Pojawiają się też silne bóle głowy oraz, jeśli zapaleniem objęty jest także mózg, zaburzenia świadomości, pobudzenie, urojenia czy omamy.

Do zakażenia może dojść poprzez bliski kontakt z zakażoną lub chorą osobą lub materiałem biologicznym zawierającym wirusa (wydzielina z nosogardła, kał). Zakażenie następuje zwykle drogą pokarmową (fekalno-oralną, czyli choroba brudnych rąk), kropelkową lub kontaktową (oralno-oralną). Chory może być zaraźliwy do kilku tygodni. Okres wylegania choroby wynosi zwykle od kilku do kilkunastu dni.

W związku z powyższym Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Policach zaleca stosowanie szczególnych środków bezpieczeństwa, w tym:

- wzmożony reżim sanitarny;
- przestrzeganie zasad higieny osobistej;
- częste wietrzenie pomieszczeń;
- w razie infekcji lub jakichkolwiek wątpliwości, udać się do lekarza pierwszego kontaktu.

Otrzymują:
1. adresat;
2. a/a.

p.o. PAŃSTWOWY
Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Policach
mgr inż. Henryka Ewa Buciak