

Rodzice i uczniowie Szkoły Przesposabiającej do Pracy. Witam Państwa w ramach zajęć realizowanych w formie nauczania zdalnego.

W tym tygodniu proponuję w ramach zajęć przesposobienia do pracy **założenie parapetowego ogródka**. Nasze zdrowie zależy także od zdrowej diety. Własne **ziola i kielki** to świetne przyprawy i źródło cennych witamin. Najłatwiej zasadzić cebulę na szczypior, korzeń pietruszki na natkę, a na kielki proponuję lubiany przez dzieci słonecznik.

Obserwacja i pielęgnacja takiego ogródka to także cenne doświadczenia w zdobywaniu wiedzy przyrodniczej.

Poniżej **poradniki** na temat uprawy ziół w domu oraz ich zastosowań, a także dwa sposoby na kiełkowanie nasion w warunkach domowych. Zachęcam także do obejrzenia **filmików** prezentujących sadzenie roślin z nasion.

<http://regiodom.pl/portal/ogrod/rosliny/ziolowy-ogrodek-na-parapecie-jak-go-zrobic-poradnik>

<https://semini.pl/uprawa-w-kielkow-domu-2-sposoby/>

<https://www.youtube.com/watch?v=uFoJ3dqw5jU>

<https://www.youtube.com/watch?v=qDkxKR4pOY>

Pozdrawiam

Ewa Klaus

nauczyciel prowadzący zajęcia przesposobienia do pracy