

Drodzy uczniowie i rodzice!

W czasie kwarantanny ważne jest aby chronić nie tylko siebie, ale też i innych. Dlatego też trzeba zaopatrzyć się w maseczki ochronne. Maseczki używamy na chwilę, gdy wychodzimy załatwić sprawy, których nie można odłożyć lub po zakupy. Trudno teraz jest zdobyć je w aptece, lub gdziekolwiek indziej.

Dzisiaj zachęcam Was do wykonania ich samodzielnie. Jeśli nie mamy maszyny do szycia, ani materiału, zrobimy maseczkę z ręcznika papierowego lub większej serwetki jednorazowej.

<https://youtu.be/nauxXkljAVs> - maseczka bez szycia

<https://youtu.be/3HMz6-EngLc> - maseczka z serwetki papierowej

Do wykonania bardziej trwałej maseczki można użyć materiału bawełnianego np. bawełny pościelowej. Taką maseczkę będziemy mogli używać wiele razy, jeśli zadamy o jej czystość. Po jej jednokrotnym wykorzystaniu ostrożnie zdejmujemy maseczkę z twarzy. Wyjmujemy filtr i wraz z maseczką wkładamy do bardzo ciepłej wody z mydłem. Po delikatnym zamieszaniu wody i kilkukrotnym ugniataniu wyjmujemy maseczkę oraz filtr i wkładamy je do innej miski. Zalewamy wrzątkiem, aby maseczka dokładnie się zdezynfekowała. Pozostawiamy na 5 minut. Maseczki nie suszymy na kaloryferze, gdzie może czasami być odrobinkę kurzu. Po wysuszeniu maseczki i prasujemy tylko kieszonkę. Filtr pozostaje tylko zdezynfekowany wrzątkiem, aby się nie przykleił do żelazka.

Poniżej linki do filmów instruktażowych:

https://youtu.be/YI1lu4PsT_k - maseczka jednowarstwowa

<https://youtu.be/eFPSuZKeYnQ> - maseczka z podwójnej bawełny, z gumkami, szyta ręcznie

<https://youtu.be/RGGzCB6Emml> - „kieszonka” z podwójnej bawełny, z gumkami, szyta ręcznie

<https://youtu.be/ispTJVhoEEo> - maseczka z podwójnej bawełny z gumkami

<https://youtu.be/qz-xUcvtFGQ> - maseczka z kieszonką na filtr z troczkami

Ja uszyję maseczkę „kieszonkę”, do wnętrza której będzie można włożyć filtr. Będzie nim kawałek włókniny (ściereczki poliestrowo - celulozowej, jakiej używam w domu podczas porządków). Chodzi o to, aby filtr był wystarczająco gęsty i lekki jednocześnie.

Gdy nosimy maseczkę chronimy innych, przed przypadkowym zakażeniem. Wykonanie maseczki ochronnej jest także okazją do współdziałania. Jeśli nie odpowiadają Wam te propozycje, poszukajcie w Internecie instruktażu odpowiedniego dla Was. Jedne maseczki są prostsze, inne trudniejsze, ale maseczkę trzeba mieć.

Powodzenia!

Agnieszka Chmiel