

## Zadania do wykonania dla poziomu klas IV – VIII szkoły podstawowej

### 1. Zajęcia edukacyjne

Założenie domowego ogródka:

- a. Wysianie rzeżuchy lub innych roślin kielkujących (np. lucerny, rzodkiewki) na podstawce, według instrukcji na opakowaniu;
- b. Włożenie cebuli do miseczki z wodą (może być opakowanie po serku lub jogurcie) w celu wyhodowania szczypiorku;
- c. Umieszczenie na podstawce z wodą górnej części pietruszki (tej z której wyrasta natka).

Obserwowanie roślin, systematyczne podlewanie i oczekiwanie na zielone roślinki.

### 2. Zajęcia z samoobsługi

- a. Przygotowywanie wiosennych kanapek z wykorzystaniem nowalijek i wyhodowanych roślinek (krojony chleb lub bułka, masło, wędlina, jajko lub ser do wyboru, na wierzch kompozycja nowalijek) – w ramach posiłku dla rodziny;
- b. Ćwiczenia w krojeniu lub tarciu warzyw do sałatki, surówki do obiadu lub na kanapki;
- c. Przed świętami malowanie jajek.

Usprawnianie w obsłudze noża i innych narzędzi kuchennych.

### 3. Zajęcia uspołeczniające:

- a. Uczestniczenie w przedświątecznych porządkach – odkurzanie, wycieranie kurzy na półkach, układanie rzeczy w szafach i na półkach, przygotowanie dekoracji świątecznych;
- b. Wspólne przeglądanie gazet, rozmowy na temat artykułów i ilustracji dotyczących wiosny i nadchodzących świąt;
- c. Przygotowanie życzeń dla najbliższych do wysłania na kartce lub pocztą elektroniczną (e-mailem).

Zacieśnianie więzi rodzinnych i kultywowanie tradycji świątecznych.

### 4. Zajęcia higieniczne:

- a. Utrwalanie nawyku systematycznego mycia rąk, szczególnie po skorzystaniu z toalety oraz przed przygotowywaniem i spożywaniem posiłków i po zabawie;
- b. Wyrabianie prawidłowego szczotkowania zębów podczas porannej i wieczornej toalety;
- c. Zwracanie uwagi na codzienną wymianę bielizny.

Dbanie o zdrowie swoje i bliskich.

Przygotowane przez Annę Czarnecką i Aleksandrę Słabczyńską