

Zajęcia usprawniająco - rozwijające

Przykłady zabaw i ćwiczeń

1. Zabawa w skojarzenia

Rodzic zaczyna zabawę mówiąc dowolne słowo np. słońce, wiosna, krokusy. Następnie dziecko mówi słowo kojarzące się z tym co powiedział rodzic :

np. słońce - gorące
wiosna - radosna
krokusy - pachnące.

Potem rodzic szuka skojarzenia do gorąco np. lato. I tak na zmianę.

2. Zabawy rozwijające koordynację wzrokowo- ruchową

- dziecko nawleka koraliki na sznurek,
- dziecko haftuje na tekturkach z dziurkami

3. Poszukiwanie skarbów

W pomieszczeniu w różnych miejscach schowany jest jakiś przedmiot (coś słodkiego, albo drobny prezent). Rodzic podaje dziecku wskazówki gdzie znajduje się prezent:

- idź do przodu,
- stań,4
- idź w stronę ławki,
- omiń ją
- szukaj na dole

Innym poleceniem może być podanie liczby kroków, jakie dziecko ma przejść.

4. Skoki przez drabinkę

Rodzic z dzieckiem wykonuje drabinkę z gazety (gazetę trzeba pociąć na 5- centymetrowe paski, które należy ułożyć na ziemi na wzór drabinki). Zadanie dziecka polega na sprawnym przeskakiwaniu kolejnych szczebelków.

5. Spacer

Przy muzyce rodzic rzuca dziecku różne polecenia:

- zbieramy kamyczki - wtedy dzieci udają, że podnoszą coś z podłogi,
- gonimy motyle- dzieci podbiegają i łapią niewidoczne motylki,
- zrywamy pąki kwiatów z drzew - dzieci podskakują i symulują obrywanie z gałęzi drzew kwiatków.

6. Zabawa plastyczna: Gdzie lata najpiękniejszy motyl?

Do tej zabawy plastycznej potrzebne będą: blok techniczny i farby.

Rodzic prosi dziecko:

- zegnij na pół kartkę z bloku technicznego,
- namaluj farbami na jednej ze stron kolorowe skrzydło motylka,
- po zgięciu kartki na drugą stronę i jej rozłożeniu ukaże się odbicie tworzące piękny obrazek

przygotowała: Dorota Karczewska